

# CONTACT

## Gouvieux

DANS CE NUMERO :



**Critérium du jeune conducteur**

Loris Andolini gagne son permis

**Vu sur le web**

La dette de Gouvieux



**Sortir à Gouvieux**

Un après-midi Terre dans le parc de la bibliothèque

**Cérémonie**

Commémoration du 8 mai 1945



**Agenda**

Le Jazz-Club reçoit « Sweet System »



www.gouvieux.fr

A LA UNE :

**Dossier**  
**Nümbrecht-Gouvieux :**  
**25 ans de jumelage**  
**franco-allemand**



## Un pot point gouv



Une nouvelle brasserie vient d'ouvrir au 7, rue Corbier-Thiébaud. On vous y propose une restauration traditionnelle de qualité, une sélection de cafés et de thé ainsi que de nombreuses références de vins et de bières

## Tu as 16 ou 17 ans et tu cherches un job ?



La mairie te propose d'effectuer ton service civique de solidarité en établissement ou à domicile. Le premier consiste à rendre un service dans un des établissements médico-sociaux de la ville de Gouvieux pour une période de 15 jours dans l'été. Le second à effectuer dans l'année de tes 16 ans, pour une durée de 70 heures, une activité de service auprès de personnes confrontées à des contraintes d'ordre physique ou moral et des difficultés de vie.

### 300 euros

Une compensation financière de 300 euros te sera versée. Tu peux être candidat dès lors que tu atteins l'âge de 16 ans entre le 1<sup>er</sup> juillet 2012 et le 1<sup>er</sup> juillet 2013.

Tu peux retirer un dossier en Mairie de Gouvieux. Renseignements : 03 44 67 13 17

## Vestiaire municipal : les bénévoles vous accueillent

Les bénévoles du vestiaire municipal reçoivent les Godviciens qui trouvent dans ce lieu des vêtements gratuits, propres, en bon état et un accueil chaleureux. Le vestiaire est ouvert tous les jeudis de 13h45 à 16h15 en périodes scolaires. Les personnes qui souhaitent se séparer de vêtements corrects peuvent les déposer lors de ces permanences. En cas d'urgence, veuillez laisser vos coordonnées en Mairie au 03 44 67 13 17. Les responsables du vestiaire vous rappelleront pour fixer ensemble le jour et l'heure qui vous conviendront pour un rendez-vous

## Inscriptions maisons et balcons fleuris

Pour participer au concours annuel de fleurissement, les inscriptions sont possibles en mairie jusqu'au 30 juin prochain



## Une carte pour accéder à la plaine de jeux

Pour les Godviciens, la carte familiale délivrée ces dernières années est toujours valable. Pour les résidents de la Communauté de Communes de l'Aire Cantilienne, la carte délivrée en 2012 reste valable.

Vous ne possédez pas encore la carte ? Effectuez votre demande à l'aide du formulaire disponible à l'accueil de la Mairie de Gouvieux ou sur le site [www.gouvieux.fr](http://www.gouvieux.fr)

# sécurité routière

## 42 participants au Critérium du jeune conducteur

Le temps d'un week-end de sécurité routière organisé par la ville de Gouvieux en partenariat avec le Centre de Formation Automobile de Gouvieux, 42 jeunes Godviciens ont été sensibilisés aux dangers de la route et aux bienfaits de l'apprentissage en conduite accompagnée :

L. Andolini, M. Cattin, A. David, Y. Le Nozeh, A. Maume, A. Mellin, V. Kamano, R. Soubrane, Q. Langlet, A. Kramer, B. Evrard, A. Taillefer, S. Chesnet, C. Chenevotot, M. Carlin, K. Dupont, S. Pereira, J.-B. Frejafon, N. Barakat, D. Benhamou, H. Pioto, A. Debiassi, G. Jean, A. Deschamps, R. Bod, H. Bretin, M. Voegelin, C. Barré, C. Lot, D. Le Piniec, T. Lecareux, H. Gehanne, E. Flouquet, N. Chatin de Chastaing, L. Rocca, R. Bouaza, H. Murias, T. Mould, S. Bozec, C. Rousset, C. Brooker, R. Vadeblé.



*Loris Andolini arrive premier et gagne son permis en conduite accompagnée. Il est en classe de seconde et se destine à une carrière scientifique : "mes parents m'ont beaucoup encouragé, ma mère en particulier". Titulaire du Brevet de sécurité routière (BSR), il a néanmoins révisé son code de la route avant l'épreuve. Pour la pratique, Loris avait, là aussi, des atouts en main : la pratique de la moto (une 50 cm3) et celle du karting, lui ont permis d'être serein lors de l'épreuve de conduite*

## Vu sur le web

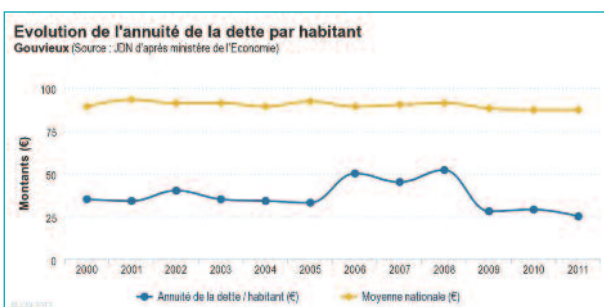
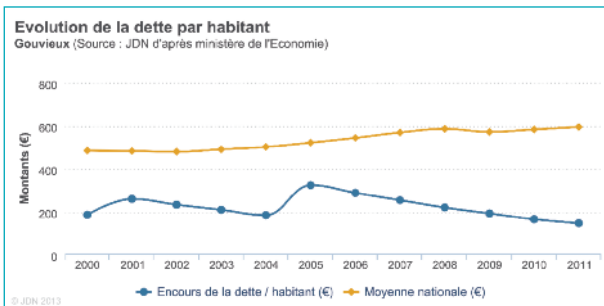
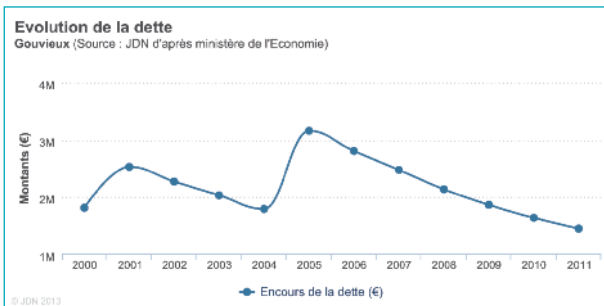
### La dette de notre commune



**Avec l'aimable autorisation du site web "Le journal du net", ([www.journaldu.net](http://www.journaldu.net)), nous reproduisons tels quels, les tableaux réalisés, les données traitées et les précisions apportées par les journalistes économiques de la rédaction du site, sur la base des chiffres du Ministère de l'économie et des finances.**

#### Gouvieux : données d'endettement en 2011

L'endettement d'une commune s'évalue au 31 décembre de chaque année en fonction de deux critères : l'encours de la dette, qui représente la somme que la commune doit aux banques, et l'annuité de la dette, qui équivaut à la somme des intérêts d'emprunts de la commune et du montant de remboursement du capital au cours de l'année



#### Méthodologie :

Les chiffres présentés dans ce service sont ceux des budgets principaux exécutés des communes dont les données comptables ont été centralisées par la direction générale des Finances publiques du ministère de l'Économie et des Finances. Le calcul des données par habitant a été réalisé à partir des données de populations fournies par l'Insee.

#### La dette de Gouvieux

	Encours	Annuité
Montant	1 455 000 €	245 000 €
Montant par habitant	147 €	25 €
Moyenne nationale par habitant	595 €	87 €

Le 30 mars, le maire de Gouvieux Patrice Marchand remettait leur carte d'électeur aux jeunes gouviciens âgés de 18 ans lors d'une cérémonie de la citoyenneté.

En avril, il récompensait les gagnants du concours des balcons et jardins fleuris.

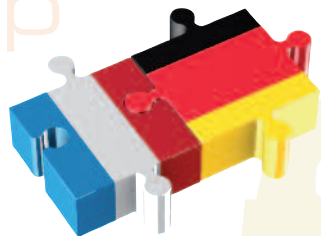


Balcons fleuris : "Titine", Martine Garcia, Béatrice Hein  
Jardins fleuris : Dumange, Blanchet, Lequerrec

Patrice Marchand, distribuait également à chacun des candidats du Critérium du jeune conducteur, son diplôme de participant. En outre, les 3 premiers du classement recevaient leur prix : une réduction de 40 à 100 % sur leur permis de conduire en conduite accompagnée.



De gauche à droite : Maxime Cattin arrive deuxième et gagne 60 % de réduction. Patrice Marchand et Dominique Courteix du Centre de Formation Automobile de Gouvieux honorent les gagnants. Loris Andolini (premier du classement) gagne 100 % de réduction sur son apprentissage en conduite accompagnée. Antoine David, arrivé troisième, bénéficie de 40 % (absent sur la photo).



## Nümbrecht et Gouvieux fêtent 25 ans d'amitié

**La ville de Gouvieux est jumelée avec celle de Nümbrecht depuis 1986. Après un anniversaire fêté Outre-Rhin en 2011, c'est au tour de Gouvieux de recevoir nos amis allemands en cette année 2013 qui marque également au plan national, les 50 ans du Traité de l'Élysée en matière de coopération entre l'Allemagne et la France.**

**Moments historiques, anecdotes et événements à venir entre nos deux pays et nos deux communes...**

Débutée après la Seconde Guerre mondiale, l'histoire du premier jumelage franco-allemand est symbolique. Lucien Tharradin, ancien résistant et rescapé de Buchenwald, décida en effet d'entreprendre un rapprochement entre sa ville de Montbéliard et la commune de Ludwigsburg dans le Bade-Wurtemberg. Pour le maire, le seul moyen de progresser sur le plan des relations internationales et d'apaiser

les haines, était de tisser des liens au niveau le plus élémentaire, la commune. Il faudra attendre 1962, pour que cette initiative soit enfin officialisée.

Si les partenariats entre communes sont les plus anciens, des jumelages entre régions et départements se sont également développés. Ainsi, il existe actuellement plus de 2 200 jumelages franco-allemands de villes, départements et régions.

Parmi eux, celui de Gouvieux et de Nümbrecht, officialisé en 1986.

Depuis, des échanges entre collégiens, entre clubs sportifs, entre associations culturelles, et bien sûr, entre élus, ont régulièrement nourri l'amitié.

Ce sera le cas pendant ce week-end de l'Ascension où les élus des deux villes signeront une nouvelle fois l'acte de jumelage. En dehors de cet acte éminemment symbolique, Gouvieux se met à l'heure allemande à l'occasion de plusieurs événements : une randonnée pédestre, un bal, une exposition de peinture et un tournoi de football seront autant d'occasions pour tous les Godviciens de faire connaissance avec nos amis de Nümbrecht



De jeunes français  
Au cœur et dans l'esprit du jumelage

### Vrai, faux ?

Les Allemands n'investissent pas en France

**Faux ! L'Allemagne est le premier partenaire commercial de la France. Par ailleurs, en matière de tourisme, 70 millions de nuitées d'hébergement sont réservées chaque année par des Allemands en France.**

Les Allemands ne boivent que de la bière

**Faux ! L'Allemagne est le 4<sup>e</sup> marché mondial de consommation de vin derrière les États-Unis, l'Italie et la France (26,3 litres par an et par habitant). L'Allemagne est également un pays producteur de vin (Riesling, Muller-Thurgau, Scheurebe...).**

Les Allemands sont plus écolos que les Français

**Faux ! Pas en terme de déchets en tout cas : en 2007, les Français ont produit moins de déchets que les Allemands**

Sources : OCDE, Comité

### Des dates qui comptent

9 mai 1950 : journée de l'Europe

Robert Schuman, ministre français des Affaires étrangères, présente son plan pour une coopération approfondie. Depuis lors, le 9 mai est désormais considéré comme « Journée de l'Europe », celle de la naissance de la construction européenne. Robert Schuman en est l'un des pères fondateurs.

22 janvier 1963 : signature du traité de l'Élysée

Le Traité sur la coopération franco-allemande est signé le 22 janvier 1963 par le Chancelier Adenauer et le Général de Gaulle. Il renforce la coopération en matière de relations internationales et d'éducation. Il entérine la relation de confiance et d'amitié qui s'est instaurée entre les deux pays.



## Des événements ouverts à tous pour fêter les 25 ans

### Exposition de peinture "Musique, les gens et le monde"

Vendredi 10 mai, de 10h à 12h et de 15h à 18h, et samedi 11 mai, de 15h à 18h, La Ferme, 24, rue de la Mairie, salle du 1<sup>er</sup> étage

### Une randonnée pédestre

Samedi 11 mai, 15h  
départ mairie de Gouvieux-Chaumont - étangs de Toutevoie - stade municipal

### Un tournoi junior de football Allemagne/France

Samedi 11 mai, 15h, stade municipal

### Un bal

Samedi 11 mai, 21h, avec orchestre.  
Places limitées : des billets d'entrée gratuits sont disponibles à l'accueil de la mairie à raison de deux par foyer maximum.



is et allemands réunis à Nümbrecht en 2011.  
ge, les échanges entre les générations futures.

## À vous de jouer !

(580 kg de déchets par habitant en Allemagne et 540 kg en France).

Les Allemands ne roulent qu'en Mercedes ou en BMW

Faux ! En réalité, les Allemands sont moins patriotes dans leurs achats de véhicules que les Français. En France, la part de marché des constructeurs nationaux est de 57.2%, elle est de 49.3% en Allemagne.

La France est le pays du fromage

Vrai et faux à la fois. L'Allemagne est le premier pays producteur européen de fromages, en volume, devant la France et l'Italie ! La France est, en revanche, le premier exportateur mondial de fromage en valeur et les Français les plus grands consommateurs.

des constructeurs français d'automobiles, Direction générale des produits agricoles.

## Une Trabant venue de l'Est



Depuis la chute du mur de Berlin et la réunification de l'Allemagne, notre ville jumelle de Nümbrecht est elle-même jumelée avec une ville de l'ex-RDA, Maserberg.

Dans les années 90, cette dernière a fait cadeau d'une Trabant à Gouvieux, le véhicule symbole de l'Allemagne de l'Est.

On compte 3 évolutions majeures de la Trabant (P50, P60 et 601) entre 1957 et le 25 juillet 1990, date de production de la dernière Trabant 601.

La Trabant godvicienne, dernière génération (!), est constamment offerte au regard du public dans la cour intérieure de la Ferme, au 24, rue de la Mairie.

Délai d'attente : 12 à 14 ans

Vitesse maximale : 103 km/heure

Cylindrée : 595 cm<sup>3</sup>

Lubrification : 2 temps avec mélange essence-huile

Longévité moyenne du moteur : 40 à 60 000 km

Suspension : ressorts à lames



# sortir

## Gouvieux



### Après-midi « TERRE »

## Des ateliers pour des mains et des pieds sur terre

#### ▮ Sculpture sur pierre

La maison de la pierre de Saint-Maximin fait découvrir les outils et la pratique de la taille directe. Au travers d'une création personnelle, chacun pourra s'essayer à la technique du bas-relief sur une petite plaque de pierre de Saint-Maximin.

#### ▮ Sculpture sur bois et modelage d'argile

Venez créer une œuvre collective en taille directe sur une souche d'arbre. Lionel Erba aidera les participants à créer une œuvre en modelage d'argile et végétaux sur le thème des oiseaux.

#### ▮ Les huiles, essentielles !

Pascale Grégoire, praticienne de santé naturopathe, sophrologue, vous propose de vous initier aux principes de base des huiles essentielles, un jeu olfactif, et de composer un produit naturel que chacun emportera avec lui.

#### ▮ Céramique cuisson Raku

Valérie Colombel, de l'association Art & Loisirs vous initie au Raku, un mode de cuisson de la céramique japonais multiséculaire.

#### ▮ Art Nature : « Ohé du bouleau ! »

Ou comment faire des masques avec des écorces par l'association La Clairière des sources.

#### ▮ Atelier de la voix et du chant

Avec Linda Bsiri, soprano sur les scènes européennes, auteur, conférencière, pédagogue. Association la Clairière des sources.

#### ▮ Sur le chemin des contes

Se promener sur des chemins de Terre, sentir souffler les vents du monde. Marcher sur les pierres, admirer des arbres remarquables. Se retrouver, sans s'en rendre compte sur le chemin des contes...

Par Perrine Virgitti.

#### ▮ Happy Apiculteur

Richard Grenier vous explique le travail des abeilles et le sien !

#### ▮ Coin fraîcheur

Un petit coin de paradis et de détente pour se rencontrer et deviser entre deux ateliers...

**Renseignements : bibliothèque municipale**

**03 44 57 48 63.**

**Samedi 25 mai ▮ de 14h à 18h**

**Parc de la bibliothèque ▮**

## ▮ Salon de photo

12<sup>e</sup> édition

▮ Le 12<sup>e</sup> salon Photo de Gouvieux, organisé par Arts et Loisirs, présentera des séries de photos réalisées par de nombreux passionnés amateurs ou professionnels. Ils vous proposeront une vision originale du monde qui nous entoure selon des thèmes différents. Lors de votre visite, admirez, échangez vos idées avec les auteurs, votez pour votre photo préférée et, pourquoi pas, achetez une de ces œuvres.

Les prix du public «enfants» et «adultes» seront remis le lundi 20 mai à 18h. Entrée libre. Renseignements : 03 44 57 21 82 ; [www.artsetloisirs.net](http://www.artsetloisirs.net)

**Du vendredi 17 au lundi 20 mai ▮**  
**De 10h à 18h ▮ salle des fêtes**



## ▮ Randonnée annuelle de la Nonette

▮ Organisée par le Réveil Cyclo Marche de Gouvieux, elle propose de la marche, du cyclotourisme route et du cyclotourisme VTT.

Marche, allure libre sur 8, 15 ou 22 km (2,5 € l'inscription) ; Cyclo route, allure libre sur 30, 60 ou 90 km (1,5 € l'inscription pour les licenciés FFCT, 4 € pour les autres) ; Cyclo VTT, allure libre sur parcours de 25, 45 ou 60 km (1,5 € l'inscription pour les licenciés FFCT, 4 € pour les autres).

Ces activités sont ouvertes à tous.

Parcours gratuits pour les moins de 18 ans sous la responsabilité d'un adulte.

Contacts : marche au 06 33 19 44 26 ; cyclo au 06 77 45 02 31.

**Dimanche 19 mai ▮ inscription le jour même au gymnase de Gouvieux de 7h30 à 10h ▮**

## 📅 Journée du 8 mai 1945

### Commemoration



La population est invitée à se rassembler sur le parvis de la mairie à 9h45. L'hommage aux combattants, et aux victimes militaires et civiles débutera à 10h00 au Monument aux Morts.

9h45 : rassemblement sur le parvis de la Mairie.

9h50 : défilé

10h00 : cérémonie officielle, place du Général de Gaulle.

Le vin d'honneur prévu à l'issue de la cérémonie aura lieu à la Ferme 📍

## 📅 Inscription ouverte dès le 8 mai 📅 Dimanche 23 juin, départ à 8h, parking du gymnase

### Le château de Versailles, passeport pour 350 ans d'Histoire

L'association Les sorties d'Aline vous propose de visiter, à votre rythme, le château, le grand et petit Trianon, le domaine de Marie-Antoinette et les expositions temporaires. Flânez dans le parc et assistez au spectacle des Grandes Eaux musicales dans les jardins, la journée. Pique-nique à prévoir.

*Tarifs : 70 € (non adhérent : 75 €). Départ de Gouvieux à 8h00. Départ de Versailles à 17h30.*

*Inscriptions au 06 50 25 14 07 📍*

## 📅 Vendredi 10 et samedi 11 mai Les 25 ans du jumelage franco-allemand

Exposition de peinture "Musique, les gens et le monde", à la Ferme : tournoi de football franco-allemand des jeunes, au stade municipal ; randonnée pédestre franco-allemande ; grand bal des 25 ans du jumelage Nümbrecht - Gouvieux, à la salle des fêtes.

*Voir dossier en pages centrales 📍*

## 📅 Vendredi 10 mai, 21h, La Ferme Le Jazz Club accueille Sweet System

Sweet System, les "three swinging ladies" associe, dans une vraie osmose, une qualité vocale, un instinct harmonique, un charme certain, une élégance naturelle et un humour rare. Sweet System vous propose un vrai show jubilatoire... Les chanteuses (hollandaise, anglaise et franco-norvégienne) proposent un jazz ouvert, un mélange de grands standards, de compositions, de reprises pop en jazz tout en gardant une bonne proportion de swing (Mingus, Beatles, Colette Renard, Rodgers and Hammerstein, James Moody, Pointer Sisters, Cole Porter, compositions...). Sweet System a remporté le Grand Prix des Révélation Jazz à Juan-les-Pins.

*Réservation au 03 44 21 21 66 📍*



## 📅 Samedi 11 mai, 20h30, gymnase Match de handball

L'équipe régionale sénior du Sud Oise Handball reçoit Compiègne 📍

## 📅 Jeudi 16 et vendredi 17 mai, de 9h à 18h, centre Anne-Marie Quéru Stage d'auto-équilibration

L'association Présence et Bien-être vous propose un stage d'auto-équilibration, un moyen efficace de gérer son stress.

*Renseignements au 03 44 57 55 28 📍*

## 📅 Vendredi 17 mai, 9h30, salle Saint-Jacques

### Conférence Arts et Loisirs Portraits et auto-portraits

De quand datent les plus anciens portraits connus ? Un portrait est-il nécessairement ressemblant ? Quand apparait l'auto-portrait ? Autant de questions auxquelles Nathalie Nolde vous propose de répondre.

*Un café d'accueil est servi dès 9h. Entrée : 5 € (non membres : 8 €). Inscription indispensable au 09 51 62 17 09 📍*

## 📅 Samedi 18 mai, de 13h30 à 18h30, parking du château des Bouleaux Connaître les arbres de la forêt

Nonette Nature vous convie à une sortie nature en forêt d'Ermenonville.

*Rendez-vous dès 13h30 afin d'organiser le co-voiturage. Réservation auprès de Françoise Jouve au 06 85 66 99 97 📍*

## 📅 Dimanche 19 mai, de 10h à 17h30, la Ferme

### Stage sur la désintoxication

Organisée par l'association Présence et Bien-être.

*Renseignements au 06 78 63 54 38 auprès de Mme Duboille ou 03 44 57 55 28 📍*

## 📅 Dimanche 19 mai, dès 13h30, salle Saint-Jacques

### Rallye cyclo-pédestre de GV Loisirs

Participez en famille ou entre amis à cette deuxième édition organisée par l'association GV Loisirs. Le rallye se terminera par un barbecue.

*Participation 5 € pour les adhérents (8 € non-adhérents). À partir de 14 ans. Réservation : 06 01 10 85 96 ou 06 86 01 89 09 📍*

## 📅 Jeudi 23 mai, de 9h à 11h, La Joyeuse Thérière

### Les mots justes Atelier d'écriture

Venez créer vos propres textes en laissant libre cours à votre imagination, à votre mémoire, à vos émotions...

*Tarif : 12€ (l'atelier d'écriture + un café ou un thé gourmand). Réservation : 06 61 90 96 11 📍*

## 📅 Samedi 25 mai, 20h30, salle des fêtes

### DRG fête ses 30 ans et se donne en spectacle

L'association Danse Rythme et Gymnastique fête ses trente ans et vous convie à son spectacle de fin d'année.

*Entrée : 8 €. Gratuit pour les enfants et ados 📍*

📅 **Vendredi 31 mai, de 19h à 23h, salle des fêtes**

## Danse et théâtre d'Arkadémia

Les élèves de danse et de théâtre proposent leur spectacle de fin d'année.

Tout public 📅

📅 **Samedi 1<sup>er</sup> juin, 19h, salle des fêtes**

## Dîner-spectacle Gala "Curry night"

Le centre culturel Franco-Pakistanaï présente une soirée musicale de concert de Tabla, Sitar et Rubab, par le maître de tabla à Paris, Latif Khan. Il sera accompagné de Tulika, danseuse indienne de danses classiques et traditionnelles. Le spectacle sera entrecoupé d'une dégustation de spécialités.



Entrée : 20€. Réservation au 06 98 40 51 72 ou 06 16 55 20 42. Facebook : groupe Centre Culturel Franco Pakistanais. Vente de billets : Maison de la Presse de Gouvieux, Maison de la Presse à Lamorlaye, The English shop à Chantilly 📅

📅 **Samedi 1<sup>er</sup> juin, de 9h à 16h30, Infa Portes ouvertes sur l'hôtellerie, la restauration, le tourisme et la santé**

L'école propose une journée pour s'informer sur les formations aux métiers de l'hôtellerie/restauration, mais aussi du tourisme et de la santé.

Infa Le Manoir, [www.infa-formation.com](http://www.infa-formation.com) 📅

📅 **Dimanche 2 juin, de 14h à 18h, La Ferme**

## L'école d'Arkadémia en concert

Les instrumentistes et orchestres élèves de l'école de musique Arkadémia vous accueillent pour un après-midi musical.

Tout public 📅

📅 **Samedi 7 et dimanche 8 juin, de 10h à 18h, salle des fêtes**

## Exposition des ateliers d'Arts et Loisirs

L'association expose les travaux réalisés par les adultes et les enfants de tous les ateliers : dessin, peinture, nu adultes, modelage, poterie, cartonnage, abat-jour, peinture sur soie, encadrement. Présentation et illustration de cours d'anglais, des sorties culturelles, de l'oenologie et des groupes de marche 📅

📅 **En juin à la bibliothèque municipale**

## Expositions « Carnets de voyage »

Antonya Neyrens et Jean-luc Mercier exposent et partagent chacun leurs carnets de voyage. Ils vous proposent en outre une rencontre courant juin 📅

📅 **Vendredi 7 juin, 20h30, en mairie, salle des mariages**

## Conférence : l'Amérique du sud en vélo

Un projet, un vélo et une volonté de fer suffisent parfois à bousculer des montagnes. Fort de ce principe, Jean-Luc Mercier, ancien enseignant à Gouvieux, décide de partir vivre son « rêve de gosse » : des aventures quotidiennes en vélo à travers l'Europe et l'Amérique du sud 📅

📅 **Samedi 15 juin, 14h, bibliothèque**

## Rencontre sur le carnet de voyage

Avec Antonia Neyrens, une auteure, illustratrice, carnettiste, voyageuse, rêveuse, poète... sans frontières. Elle donne ses techniques et astuces pour réaliser des carnets de voyage originaux.

Public : ados, adultes 📅

# Côté cuisine

## La recette d'Hélène

### Soupe thaï facile



Hélène, la cuisinière du mois pour Contact

### Ingrédients

- 📅 1 boîte de lait de coco
- 📅 1 combawa (citron vert au parfum particulier)
- 📅 2 morceaux de sucre
  - 📅 Nuoc mam
  - 📅 Sauce soja
  - 📅 Basilic thaï
- 📅 Ciboulette chinoise
- 📅 1 grosse poignée de haricots verts congelés
- 📅 1 blanc de poulet coupé en dés
- 📅 Riz thaï

### Préparation

📅 Dans une casserole, mettre le lait de coco, remplir la boîte vide avec du lait, le mélanger avec le lait de coco

📅 Ajouter 2 cuillères à soupe de nuoc mam, de sauce soja, les 2 sucres, le basilic thaï, la ciboulette chinoise et le zeste du citron

📅 Faire réduire 10mn

📅 Ajouter les haricots verts dans la soupe. Lorsqu'ils sont croquants, ajouter les dés de poulet

📅 Cuire 5 mn

📅 Servez la soupe et n'oubliez pas le riz !

**Le truc d'Hélène : ajouter du curry vert pour le piquant. Les amateurs de «terre et mer» rajouteront des crevettes.**

**Les enfants adoreront cette soupe sans le curry** 📅

## Contact Gouvieux

Bulletin municipal officiel de la ville de Gouvieux  
 Directeur de la publication : Patrice Marchand  
 Rédaction : Dir'cab (06 85 66 99 97)  
 Maquette et mise en page : [www.traiddeplume.fr](http://www.traiddeplume.fr)  
 Photographies : Nelos/Fotolia, DR  
 Impression : Bédu/Gouvieux (Imprim'vert)  
 Ne pas jeter sur la voie publique.



# Gouvieux

[www.gouvieux.fr](http://www.gouvieux.fr)

Commune du

