

Seniors,
pour votre sécurité,
ayez les bons réflexes !



- Les seniors sont trop souvent les victimes de la lâcheté et de la ruse de certains agresseurs.
- Cette brochure a été créée, en partenariat avec la Gendarmerie nationale, pour vous apporter quelques conseils pratiques.
- Des règles simples qui permettent de se prémunir le mieux possible contre les actes malveillants.



Gouv eux

UNE NATURE CHALEUREUSE

Ne restez pas seul

- ❖ L'isolement est un facteur d'insécurité.
- ❖ Gouvieux abrite de nombreuses associations, dont certaines dédiées aux seniors. Participez à la vie locale et associative de votre commune.
- ❖ Rencontrez d'autres personnes susceptibles de vous assister dans vos démarches quotidiennes.
- ❖ La Mairie de Gouvieux peut mettre gracieusement à votre service des jeunes qui effectuent leur service civique de solidarité. Ils sont un lien utile avec l'extérieur.

**Renseignez-vous au
03 44 67 13 17.**

Gardez le contact

- ❖ Pensez à garder à proximité les numéros d'appel utiles, ou à les mémoriser dans votre téléphone.
- ❖ La nuit, un téléphone et une lampe de poche installés près de votre lit vous éviteront des déplacements inutiles.
- ❖ Signalez à la Gendarmerie de Chantilly tout fait suspect pouvant laisser présager la préparation ou la commission d'un cambriolage.



L'absence de renseignements handicape les malfaiteurs

- ❖ Pas de nom et d'adresse sur votre trousseau de clés.
- ❖ Sur votre boîte à lettres ou votre porte, pas de prénom, juste votre nom.
- ❖ Pas de mentions « veuf » pour les hommes, « madame », « mademoiselle » ou « veuve » pour les femmes.
- ❖ Placez en lieu sûr et éloigné des accès, vos bijoux, carte bancaire, sac à main, clés de voiture... Attention, les piles de linge sont les cachettes les plus connues !
- ❖ Ne laissez pas d'objets de valeur qui soient visibles à travers les fenêtres.

Protégez votre domicile

- ❖ Changez les serrures lorsque vous emménagez ou lorsque vous perdez vos clés.
- ❖ Équipez votre porte d'un système de fermeture fiable, d'un viseur optique, d'un entrebâilleur.
- ❖ Faites installer des équipements adaptés (volets, grilles, éclairage automatique intérieur/extérieur, alarmes ou protection électronique...).

Utilisez efficacement vos équipements de protection

- ❖ Fermez la porte d'entrée à double tour, même lorsque vous êtes là.
- ❖ Pas de clé sur la serrure intérieure d'une porte vitrée.
- ❖ Pas de fenêtres ouvertes la nuit, surtout si elles sont accessibles depuis la voie publique.
- ❖ Pas de clés sous le paillason, dans la boîte à lettres, le pot de fleurs : confiez-les à une personne fiable.
- ❖ Pas d'échelle, d'outils, d'échafaudage... à l'extérieur.

En cas d'absence durable, votre domicile doit paraître habité

- ❖ Avisez vos voisins ou le gardien.
- ❖ Faites suivre votre courrier ou faites-le relever par une personne de confiance : une boîte à lettres débordant de plis révèle une longue absence.
- ❖ Faites ouvrir régulièrement les volets le matin.
- ❖ Créez l'illusion d'une présence, à l'aide d'un programmateur pour la lumière, la télévision, la radio...
- ❖ Pas de message sur votre répondeur téléphonique qui indiquerait la durée de votre absence.
- ❖ Évitez de communiquer sur vos vacances à travers les réseaux sociaux avant votre retour au domicile.



ATTENTION AUX FAUX GENDARMES, POLICIERS, POSTIERS, EMPLOYÉS DU GAZ, DE L'ÉLECTRICITÉ, DU SERVICE DES EAUX

- On sonne ou frappe à votre porte, utilisez le viseur optique et/ou l'entrebâilleur.
- Soyez vigilant lorsque se présentent chez vous des employés du gaz, de l'électricité, du service des eaux, de la Poste, des opérateurs pour des lignes internet ou téléphoniques, des policiers ou des gendarmes.
- Même si la personne est en uniforme, demandez-lui de présenter une carte professionnelle, un ordre de mission ou un justificatif d'intervention. En cas de doute, ne la laissez pas entrer.
- Vérifiez sa qualité auprès de son service, de sa hiérarchie, avant de lui ouvrir.
- Accompagnez-la dans ses déplacements à l'intérieur de votre domicile.
- Ne divulguez en aucun cas l'endroit où vous cachez vos bijoux, votre argent ou tout autre objet de valeur.

En cas d'urgence

- Numéro d'urgence
112
- Gendarmerie de Chantilly
17 ou 03 44 57 33 17
- Pompiers
18
- SAMU
15
- Ma mairie
03 44 67 13 13
- Carte de crédit volée
0 892 705 705
- Opposition chéquier
0 892 683 208

