

Seniors,
pour votre sécurité,
ayez les bons réflexes !



- Les seniors sont trop souvent les victimes de la lâcheté et de la ruse de certains agresseurs.
- Cette brochure a été créée, en partenariat avec la Gendarmerie nationale, pour vous apporter quelques conseils pratiques.
- Des règles simples qui permettent de se prémunir le mieux possible contre les actes malveillants.



Gouv eux

UNE NATURE CHALEUREUSE

Ne restez pas seul

- ▣ L'isolement est un facteur d'insécurité.
- ▣ Gouvieux abrite de nombreuses associations, dont certaines dédiées aux seniors. Participez à la vie locale et associative de votre commune.
- ▣ Rencontrez d'autres personnes susceptibles de vous assister dans vos démarches quotidiennes.
- ▣ La Mairie de Gouvieux peut mettre gracieusement à votre service des jeunes qui effectuent leur service civique de solidarité. Ils sont un lien utile avec l'extérieur.

Attention, le dispositif est suspendu en période de pandémie.

**Renseignez-vous au
03 44 67 13 17.**

Gardez le contact

- ▣ Pensez à garder à proximité les numéros d'appel utiles, ou à les mémoriser dans votre téléphone.
- ▣ La nuit, un téléphone et une lampe de poche installés près de votre lit vous éviteront des déplacements inutiles.
- ▣ Signalez à la Gendarmerie de Chantilly tout fait suspect pouvant laisser présager la préparation ou la commission d'un cambriolage.

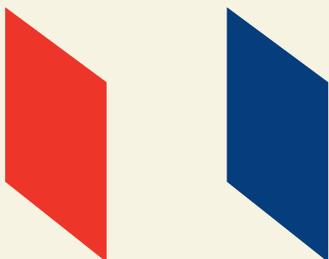


L'absence de renseignements handicape les malfaiteurs

- ▣ Pas de nom et d'adresse sur votre trousseau de clés.
- ▣ Sur votre boîte à lettres ou votre porte, pas de prénom, juste votre nom.
- ▣ Pas de mentions « veuf » pour les hommes, « madame », « mademoiselle » ou « veuve » pour les femmes.
- ▣ Placez en lieu sûr et éloigné des accès, vos bijoux, carte bancaire, sac à main, clés de voiture... Attention, les piles de linge sont les cachettes les plus connues !
- ▣ Ne laissez pas d'objets de valeur qui soient visibles à travers les fenêtres.

Protégez votre domicile

- Changez les serrures lorsque vous emménagez ou lorsque vous perdez vos clés.
- Équipez votre porte d'un système de fermeture fiable, d'un viseur optique, d'un entrebâilleur.
- Faites installer des équipements adaptés (volets, grilles, éclairage automatique intérieur/extérieur, alarmes ou protection électronique...).



Utilisez efficacement vos équipements de protection

- Fermez la porte d'entrée à double tour, même lorsque vous êtes là.
- Pas de clé sur la serrure intérieure d'une porte vitrée.
- Pas de fenêtres ouvertes la nuit, surtout si elles sont accessibles depuis la voie publique.
- Pas de clés sous le paillason, dans la boîte à lettres, le pot de fleurs : confiez-les à une personne fiable.
- Pas d'échelle, d'outils, d'échafaudage... à l'extérieur.

En cas d'absence durable, votre domicile doit paraître habité

- Avisez vos voisins ou le gardien.
- Faites suivre votre courrier ou faites-le relever par une personne de confiance : une boîte à lettres débordant de plis révèle une longue absence.
- Faites ouvrir régulièrement les volets le matin.
- Créez l'illusion d'une présence, à l'aide d'un programmateur pour la lumière, la télévision, la radio...
- Pas de message sur votre répondeur téléphonique qui indiquerait la durée de votre absence.
- Évitez de communiquer sur vos vacances à travers les réseaux sociaux avant votre retour au domicile.



ATTENTION AUX FAUX GENDARMES, POLICIERS, POSTIERS, EMPLOYÉS DU GAZ, DE L'ÉLECTRICITÉ, DU SERVICE DES EAUX

- On sonne ou frappe à votre porte, utilisez le viseur optique et/ou l'entrebâilleur.
- Soyez vigilant lorsque se présentent chez vous, sans l'avoir demandé, des prétendus professionnels (gaz, électricité, téléphonie, Poste, services à domicile...), des policiers ou bien encore des gendarmes.
- Même si la personne est en uniforme, demandez-lui de présenter une carte professionnelle, un ordre de mission ou un justificatif d'intervention. En cas de doute, ne la laissez pas entrer.
- Vérifiez sa qualité auprès de son service, de sa hiérarchie, avant de lui ouvrir.
- Au cas où vous ayez affaire à plusieurs personnes, ne les recevez pas seul et ayez toujours un œil sur chacune d'elles. Attention à ne pas vous laisser distraire.
- Dissimulez vos bijoux et autres objets de valeurs faciles à emporter. Ne divulguez en aucun cas votre cachette.

En cas d'urgence

- Numéro d'urgence
112
- Gendarmerie de Chantilly
17 ou 03 44 57 33 17
- Pompiers
18
- SAMU
15
- Ma mairie
03 44 67 13 13
- Carte de crédit volée
0 892 705 705
- Opposition chéquier
0 892 683 208

